

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR GAMBAR.....	iv
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian.....	3
C. Perumusan Masalah	4
D. Kegunaan Hasil Penelitian	4
 BAB II KAJIAN TEORI DAN PEMBAHASAN MODEL	 5
A. Konsep Pengembangan Model.....	5
1. Model Hannafin and peck	6
2. Model ADDIE	8
3. Model Sugiyono	10
B. Konsep Model yang Dikembangkan.....	13
C. Konsep Model Konvensional.....	15
D. Kerangka Teoretik.....	19
1. Hakikat Latihan	19
2. Hakikat tenis lapangan	26
3. Hakikat pukulan <i>forehand</i> tenis lapangan / Pembahasan	27
E. Rancangan Model.....	33
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	 34
A. Tujuan Penelitian	34
B. Tempat dan Waktu Penelitian	34

C. Karakteristik Pengembangan Model	34
D. Pendekatan dan Metode Penelitian	34
E. Langkah – langkah Pengembangan Bentuk	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Hasil pengembangan Model.....	41
1. Hasil Analisis kebutuhan.....	41
2. Model Final.	43
B. Kelayakan Model	66
C. Evaluasi dan Revisi Produk	70
D. Hasil Uji Coba Produk	70
E. Pembahasan.....	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	40
A. Kesimpulan	40
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN - LAMPIRAN	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Model Hannafin & Peck.....	7
Gambar 2 2 Tahapan Model Addie	9
Gambar 2 3 Bagan Langkah – Langkah Pengembangan Model Sugiyono	10
Gambar 2 4 Model Latihan <i>Forehand</i>	14
Gambar 2 5 Rangkaian Gerakan <i>Forehand</i>	15
Gambar 2 6 Rangkaian Gerakan <i>Forehand</i>	15
Gambar 3 1 Model Pengembangan	35
Gambar 4 1 <i>forehand</i> Kotak Servis Arah Silang	45
Gambar 4 2 <i>Forehand</i> Kotak Servis Ke Arah Lurus	46
Gambar 4 3 <i>Forehand</i> Dari <i>Baseline</i> Ke Arah Silang	47
Gambar 4 4 <i>Forehand</i> Dari <i>Baseline</i> Ke Arah Lurus	48
Gambar 4 5 Rotasi <i>Forehand</i> Ke Arah Lurus	49
Gambar 4 6 <i>Rotation Drill Forehand Crosscourt</i>	51
Gambar 4 7 <i>Forehand</i> Bertahan Dan Menyerang	52
Gambar 4 8 <i>Forehand</i> Jatuh Bola Di <i>Baseline</i>	53
Gambar 4 9 Menerima Servis Arah Lurus	54
Gambar 4 10 Menerima Servis Arah Silang	55
Gambar 4 11 Potong Waktu <i>Forehand</i> Arah Silang	56
Gambar 4 12 Kecepatan <i>Forehand</i> Silang	57
Gambar 4 13 Kecepatan <i>Forehand</i> Lurus	58
Gambar 4 14 <i>Forehand</i> Silang Dengan Patner Di Kotak Servis	59
Gambar 4 15 <i>Forehand</i> Lurus Dengan Patner Di Kotak Servis	60
Gambar 4 16 <i>Passing Shoot Forehand</i> Lurus	61
Gambar 4 17 <i>Passing Shoot Forehand</i> Silang	62
Gambar 4 18 <i>Forehand Lob</i>	63
Gambar 4 19 <i>Game Forehand</i> Hanya Lurus	64
Gambar 4 20 <i>Game Forehand</i> Hanya Silang	65

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Hasil Prestasi 1	2
Tabel 2 1 Penjabaran Model Latihan Awal Dan Model Latihan Yang Dikembangkan.....	16
Tabel 3 1 Berikut Nama Para Ahli Dalam Uji Justifikasi	38
Tabel 4 1 Hasil Analisis Kebutuhan Dan Temuan Lapangan	42
Tabel 4 2 Kesimpulan Uji Ahli Terhadap Model Latihan	67
Tabel 4 3 Hasil Analisis Uji Coba.....	71

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Angket Penelitian Kemudahan	74
Lampiran 2: Angket Penelitian Kemenarikan.....	76
Lampiran 3: Rekapitulasi Hasil Penelitian Kemenarikan	78
Lampiran 4: Rekapitulasi Hasil Penelitian Kemudahan	79
Lampiran 5: Rekapitulasi Hasil Validasi Ahli	80
Lampiran 6: Dokumentasi.....	81
Lampiran 7: Keterangan Validasi	83
Lampiran 8: Surat Keterangan Validasi.....	84
Lampiran 9: Angket Justifikasi Ahli	87
Lampiran 10: Surat Balasan	96
Lampiran 11: Surat Penelitian.....	97